

Nervus Vagus Stimulatie (NVS), een behandelmethode bij complexe epilepsie

Op maandagavond 26 november, is in de uitzending 'The Implant Files' van tv-programma Radar gesproken over Nervus Vagus Stimulatie (NVS).

Wat is Nervus Vagus Stimulatie?

De nervus vagus is een zenuw in de hals die de hersenen met andere delen van het lichaam verbindt. Het prikkelen (stimuleren) van deze zenuw kan epileptische aanvallen verminderen. NVS is een behandeling die wordt toegepast om epileptische aanvallen te onderdrukken bij patiënten bij wie medicijnen onvoldoende helpen en een hersenoperatie geen optie is. Zowel kinderen als volwassenen kunnen met NVS worden behandeld. Bij circa 40% van de patiënten treedt vermindering van de aanvallen op. Daarnaast kan de periode na een aanval korter en minder belastend worden dan voor de behandeling met NVS. Veel NVS-patiënten ervaren met NVS ook een positief effect op hun stemming en algemeen welbevinden. NVS is een aanvullende behandeling. NVS vervangt de medicatie meestal niet. Samen met de behandelend neuroloog overweegt een patiënt of NVS een behandeloptie is.

Bijwerkingen

NVS kan juist voor mensen met een complexe en moeilijk behandelbare epilepsie een goede aanvullende behandeling die leidt tot meer kwaliteit van leven. Maar NVS kan ook bijwerkingen geven. Bekend zijn heesheid, keelpijn en soms kortademigheid. Deze bijwerkingen zijn in de meeste gevallen mild en van voorbijgaande aard.

Tijdens de instellingsperiode van NVS gaat de aandacht uit naar de beste balans tussen het effect van NVS op de epileptische aanvallen en de bijwerkingen. Als die balans na enkele maanden tot een jaar niet wordt gevonden, wordt de NVS-stimulator 'uit' gezet. De bijwerkingen verdwijnen dan. De epilepsieaanvallen zullen dan helaas weer toenemen of terugkomen.

In het voorbereidingstraject op de behandeling verzorgen de neuroloog, verpleegkundig specialist en de operateur zorgvuldig en op maat informatie aan de patiënt. Die informatie gaat over de stappen in de behandeling, over de kans op een positief effect op de epilepsie en over mogelijke bijwerkingen. De voorlichting is erop gericht de patiënt optimaal voor te bereiden zodat hij/zij weet wat te verwachten van de behandeling.

Is er een verband tussen NVS en hartfalen?

In de uitzending Radar is een verband gelegd tussen NVS en hartfalen. De voorbeelden kwamen uit de Verenigde Staten. In de Nederlandse registratie van bijwerkingen en calamiteiten zijn geen situaties terug te vinden van patiënten die hiermee te maken kregen. Mogelijk heeft dit te maken met verschillen in aanpak van het voorbereidings- en screeningstraject voorafgaand en tijdens de behandeling en met verschillen in toegepaste instellingen van het NVS-systeem.

Neuroloog dr. Louis Wagner, voorzitter van de Landelijke Werkgroep NVS zegt hierover: "Ook als artsen zijn wij geschrokken van de in het tv-programma gepresenteerde gegevens uit de Verenigde Staten. Deze zijn ook aanleiding om nader onderzoek te gaan doen. Ook gaan we nog strikter inzetten op registratie van mogelijke problemen met NVS omdat wij vinden dat patiëntveiligheid altijd vooropstaat."

Kwaliteitssysteem samen met patiëntenvereniging

Als er bij een patiënt onverwachte of zeer ernstige bijwerkingen of problemen optreden, worden deze al gerapporteerd in een registratiesysteem dat behandelaars van de Landelijke Werkgroep NVS samen met patiëntenvereniging Epilepsievereniging Nederland hebben opgezet en bijhouden.

Daarbovenop worden onverwachte of zeer ernstige bijwerkingen ook gemeld in het register van de RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu). Dit register is bestemd voor meldingen rondom álle medische implantaten. Verder werken artsen aan een Europese implantaten-database waarin ook gegevens worden vastgelegd rondom NVS en patiënten die hiermee worden behandeld. Dit met het doel te leren en kwaliteit van zorg te bewaken en te verbeteren.

Overleg altijd met uw arts

Ondanks alle maatregelen en registraties is geen enkele ingreep, implantaat of behandeling volledig vrij van bijwerkingen en kans op eventuele problemen. Het is belangrijk dat patiënten informatie over bijwerkingen of complicaties die ze tegenkomen altijd bespreken met hun behandeld arts. Zo kan de betekenis voor hun eigen situatie op een goede manier worden toegelicht.